



Dr. Edwin Martínez Leo

Director General del Instituto Nacional de Investigación y Educación
en Salud y Nutrición, A.C.
Presidente Nacional del Colegio Mexicano de Nutriólogos

Licenciado en Nutrición por la Universidad Autónoma de Yucatán y nutriólogo certificado por el Colegio Mexicano de Nutriólogos, A.C. Cuenta con una sólida formación académica que incluye una Maestría en Nutrición y Dietética con especialidad en Nutrigenómica y Alimentos Funcionales, una Maestría en Avances en Seguridad de los Alimentos, una Maestría en Ciencias Químicas, una Maestría en Psicología Cognitivo-Conductual, y un Doctorado en Ciencias Bioquímicas por la Universidad Autónoma de Yucatán.

Es socio activo de la Sociedad Española de Microbiota, Probióticos y Prebióticos, la Sociedad Internacional de Inmunonutrición y el Colegio Mexicano de Nutriólogos. Ha publicado diversas obras científicas, entre las que destacan los libros Modelo Terapéutico de Nutrición Funcional en la Obesidad (2019), Functional Nutrition and Bioactive Compounds (2021), y Leo Martínez: Tratado de Nutrición Funcional (2022).

Actualmente, es Director General del Instituto Nacional de Investigación y Educación en Salud y Nutrición, A.C. Es Investigador Nacional Nivel I del CONAHCYT, con una línea de investigación enfocada en el estrés oxidativo, compuestos bioactivos y nutrición. Además, se desempeña como docente a nivel licenciatura y posgrado, y ofrece consulta privada especializada en enfermedades crónico-metabólicas.